



# GESUNDNAH

**Damit Sie gesund, fit und aktiv bleiben.**

Von Bewegung über Ernährung und Entspannung bis hin zur psychischen Gesundheit: Wir tun alles, um Sie dabei zu unterstützen, dass es Ihnen nicht nur gut, sondern noch besser geht. Mehr über unsere Präventionsangebote in Ihrer Region erfahren Sie im AOK-KundenCenter in Ihrer Nähe und unter [aok-bw.de/gesundnah](http://aok-bw.de/gesundnah)

ZGH 0061/05 · 10/15 · Foto: www.peterneck.de

Gehen Sie beim Lauf Ihrer Wahl mit Ihrem Team in der exklusiven BW-Running Kollektion an den Start! Damit werden Sie zum absoluten Hingucker auf der Laufstrecke!



<b>Laufshirt Herren</b>	XS - 3XL	<b>25,-</b> Euro
<b>Laufshirt Damen</b>	XS - XXL	<b>25,-</b> Euro
<b>Hoodie Jacket Herren</b>	XS - 3XL	<b>50,-</b> Euro
<b>Hoodie Jacket Damen</b>	XS - XXL	<b>50,-</b> Euro
<b>Longsleeve für Herren und Damen</b>	XS - 3XL	<b>35,-</b> Euro
<b>Running-Short-Tight Unisex</b>	XS - 3XL	<b>30,-</b> Euro
<b>Hurricane Handtuch</b>	50 x 100 cm	<b>12,-</b> Euro

Die Produkte können ab sofort über die Online-Anmeldung bestellt werden. Achten Sie bitte auf die jeweilige Bestelldate!

Mehr Infos finden Sie auf der Internetseite Ihres BW-Running Laufs.



## BW-Running 2019



- ▶ Stuttgart
- ▶ Balingen
- ▶ Göppingen
- ▶ Schwäbisch Hall
- ▶ Rastatt
- ▶ Feuerbach
- ▶ Sulz am Neckar
- ▶ Waiblingen
- ▶ Pforzheim
- ▶ Ludwigsburg
- ▶ Reutlingen

„Teamgeist, Bewegung und richtig viel Spaß! Laufen Sie mit und fördern Sie gemeinsam Ihre Gesundheit bei den AOK-Firmenläufen in Baden-Württemberg.“

Siegmar Nesch  
Stv. Vorsitzender des Vorstandes der AOK Baden-Württemberg

**BW-Running** – Die Firmenlaufserie der Baden-Württembergischen Leichtathletik-Verbände



Mit „BW-Running“ bringen Sie Bewegung in Ihr Unternehmen und setzen betriebliches Gesundheitsmanagement mit einfachen Mitteln in die Tat um.

Die Firmenlaufserie bietet Ihnen:

- ▶ **Günstige Meldegebühren\*** für Ihr Team und ein umfangreiches Zusatzangebot
- ▶ **Professionelle Abwicklung** Ihrer Anmeldung vor dem Lauf
- ▶ **Nähe zu Ihrem Firmenstandort** und damit kurze Wege bei An- und Abreise
- ▶ **Attraktive und gut zu bewältigende Laufstrecken** für jedes Teammitglied

- ▶ **Begegnungspunkte** zum Austausch für Firmen und Serienpartner
- ▶ **Erholungsbereiche** zum gemeinsamen Genießen
- ▶ **Kompetente Beratung** zum betrieblichen Gesundheitsmanagement durch unsere Partner

Gesunde, engagierte, aufnahme-fähige – leistungsstarke Mitarbeiter/innen sind das Fundament eines jeden Unternehmens. Die Marke BW-Running unterstützt Sie dabei dies nachhaltig für Ihre Firma zu gewährleisten. Gehen Sie gemeinsam mit uns diesen Weg, denn wir bewegen Unternehmen in Baden-Württemberg.



\* AOK-Versicherte sparen 2,00 € der Startgebühr. Teilnehmer am AOK-Prämienprogramm „ProFit“ erhalten 200 Punkte.

### Laufen & Feiern vor Ort

Profitieren Sie von gesunden, zufriedenen Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, motivierten Berufseinsteigern und einem gesunden Teamspirit. BW-Running! - Ganz sicher **auch in Ihrer Nähe**:

- ▶ DEE-AOK Firmenlauf Stuttgart Mittwoch, 8. Mai 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Reutlingen Donnerstag, 6. Juni 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Balingen Donnerstag, 27. Juni 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Schwäbisch Hall Donnerstag, 4. Juli 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Göppingen Mittwoch, 10. Juli 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Rastatt Mittwoch, 17. Juli 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Sulz a Neckar Mittwoch, 24. Juli 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Feuerbach Mittwoch, 11. September 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Waiblingen Mittwoch, 18. September 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Ludwigsburg Mittwoch, 25. September 2019
- ▶ AOK Firmenlauf Pforzheim Mittwoch, 22. Mai 2019

*„Laufen hält fit – körperlich und geistig. Deshalb sind Laufsportangebote ein wichtiger Teil unseres betrieblichen Gesundheitsmanagements. Firmenläufe vereinen über alle Ebenen hinweg Gleichgesinnte, die Freude an der Bewegung haben. Für mich als aktiven Läufer ist das ein schönes Beispiel, wie gut sich Beruf und Freizeitsport vereinbaren lassen.“*

**Christoph Kübel**  
Geschäftsführer und Arbeitsdirektor der Robert Bosch GmbH



### Das BW-Running Laufshirt 2019

Vollsublimiertes Laufshirt!  
Das offizielle BW-Running Laufshirt erhalten Sie veredelt im modernen All-Over-Print zum attraktiven Einführungspreis. Gehen Sie 2019 im schicken BW-Running-Shirt in der gewohnt hochwertigen Qualität von unserem Partner DEE Sportswear an den Start Ihres Firmenlaufs. Das Shirt ist erhältlich in den Größen S bis XXL. Der Einführungspreis liegt bei günstigen 19,95€ zzgl. MwSt.



### Individuelles Design für Ihre Firma

Geben Sie dem hochwertigen, vollsublimierten BW-Running Laufshirt individuellen Charakter und platzieren Sie ihr Firmenlogo auf Rücken und/oder Brust. Alternativ auch möglich: ein lockerer Spruch für „unterwegs“, denn besser läuft, wer auffällt. Gerne steht Ihnen das DEE-Team für Rückfragen zur Verfügung: [info@dee.de](mailto:info@dee.de).

*„DGM Kommunikation ist eine vielseitige Kommunikationsagentur, in der smart geDacht, Gestaltet und geMacht wird. Weil gute Ideen gesunde und gut durchlüftete Köpfe brauchen, sind wir auch bei den diesjährigen Firmenläufen mit am Start. Bestens vorbereitet, freut sich unser Team auf jede Menge Laufspaß.“*

**Dieter Dannemann**  
Geschäftsführer Kreation bei DGM Kommunikation GmbH